

Het pad van Lotte

Tijdens de eerste lesdag van de NLP practitioner opleiding ging er een wereld voor me open: “dit is te leren”. Een opluchting, een groot hoera-gevoel en direct ook de gedachte “Ik wil NLP trainer worden”. Wat wilde ik dan precies leren? Toen was dat vooral hoe ik kon omgaan met situaties die ik lastig vond, veelal in interactie met andere mensen. Het was een jaar vol zelfontwikkeling, een bijzonder rijk jaar. Daarna ging ik niet direct verder met de NLP master, maar kwamen er andere dingen op mijn pad. NLP is het begin van een reis die inmiddels meerdere bestemmingen kent en nog meer bestemmingen zal aandoen. Bij iedere tussenstop is er weer nieuwe toegevoegde waarde die ik graag meeneem in mijn rugzak. Na een aantal van deze bestemmingen was niet de gedachte “ik wil trainer worden”, maar “wat zouden veel mensen hier óók baat bij kunnen hebben” doorslaggevend om Atelier ZIN op te richten.

Toen die stap eenmaal genomen was, had ik mijn werk, een koor om te dirigeren en het nieuwe Atelier ZIN dat ik voldoende aandacht wilde geven. Bij Kaliber Kunstenschool ging ik in eerste instantie minder werken, tot ik vorig zomer besloot om per december helemaal te stoppen. Ik realiseerde me bij het schrijven van dit stukje dat we nu nog maar een half jaar verder zijn. Van een stand op een ladies night tot (netwerk)gesprekken, verschillende workshops die ik heb gegeven en een opleiding die ik in de tussentijd zelf heb gevolgd: ik heb niet stil gezeten, al moet ik mezelf daar soms aan herinneren. Voor mij is het avontuur waar ik in ben gestapt ook een les in geduld, meevaren op de stroom, vertrouwen hebben en als er een idee is waar ik van denk “JA!” dat ik het dan ook ‘moet’ doen.

Zo was er een maand geleden het idee voor de ♡Atelier ZIN verrijgingsbox♡ die inmiddels is bezorgd in onder andere Enschede, Oldenzaal, Borne, Haaksbergen en Ruurlo en de komende dagen ook ‘verder in het land’ bij mensen terechtkomt. En zo ontstond drie weken geleden het idee voor ‘Het pad van’, waarvan je nu de eerste hebt gelezen en waarmee ik je hoop te inspireren. Binnenkort dus een nieuwe!

Facebook: Atelier ZIN

